

最近会社で
週2回までのテレワークが
認められるようになった



通勤時間が
減るだけでも助かるし
チャットやビデオ会議で
気軽に打ち合わせができるので
業務もスムーズに進んでいる

妻も在宅で
仕事をしているので
子どもの帰宅時に夫婦で
家にいられるのは
とてもいいことだと思う

『イマドキ』って
感じていいわね！

恵まれた環境だね



2ヶ月後――

テレワークを
取り入れながらの
仕事は順調だが少し
疲れが溜まってきた

あ、こちら！
先に宿題は
やったのか？

はあ……い……



妻の様子も……

イラッ

仕事に没頭するのはわかるけど
子どものことが
おろそかになってないか……？

それに最近
夕食の準備が遅かったり
家が片付いていなかったり
するし



俺も気が付いたらやるように
しているけれど……
大人2人が家にいられて
三倍力のはずなのに

家のことがうまく
回っていないような……



悪いけど
夕食の片付けを
頼んでいい？

まだ仕事が残ってるんだ

ガッ

私も同じよ
急ぎの用件があるのよ

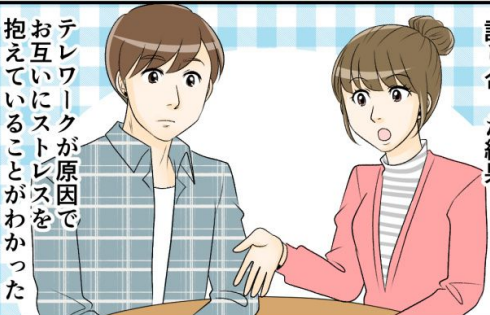


一回、落ち着いて
話し合おうか

そうね……



本音を
話し合った結果



テレワークが原因で
お互いにストレスを
抱えていることがわかった

妻の言い分は…

あなたは9時から18時まで
自分の部屋で仕事に集中
できるけど、私は他にも
やる事がたくさんあるの



その間にもメールが
たくさん来るから
家事の時間が
押してしまうのよ

夕食の支度を
しようと思ったら
あなたがイライラしながら
リビングに来て
子どもに小言を言ったり
冷蔵庫を物色したり…



私なりに精一杯
回しているのに



夫の言い分は…

テレワークでも、正社員だと
勤務時間が決まっているから
君と同じように家事が
できないのは仕方ないんだ



通勤時間のぶんは家事に
あてているつもりだけど
仕事のあとに夕食でも
作ろうと思ったから
逆に不機嫌にさせて
しまうこともあるし…

それに、休憩を取りに
リビングに来たり
子どもたちが寝てから
自分の時間をもっとも
君が必死に仕事しているから
申し訳なくなる
いつも気持ちが悪くないんだ



話し合いを進めていくうちに…

ストレスの原因は
「自分のペースで物事を
決められない」
ってことなのかな

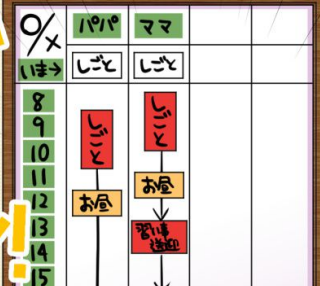


お互いの状況が
わからないから
家事の分担も
うまくいかないのね

そこで…

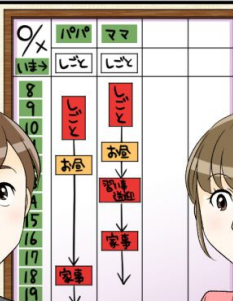


ここに毎日の自分の予定を書いて流れを可視化してみよう



どの時間帯が仕事でいつ家事ができるのかわかりやすくなるわね

仕事とプライベートの区別もつけやすくなりそうだ



これをリビングに置いたおかげでお互いの様子を見て家事を分担できるようになった

お昼はママ!

わーい

ここはさつきの公式で!

あっそっか!

家事もバッチリ!

僕たちもかー!

じゃあ二人の列も作ろうか

いま、パパとママはおしごとだからお兄ちゃんと遊ぼう

あそぶー

子どもたちもパパとママの予定をわかってくれるようになった

テレワークが可能になり夫婦ともに自宅で仕事をできるようになっても『共働き』である以上は家事育児の分担が必要



仕事とプライベートの区別をつけづらい環境だからこそしっかり意識することが大切なのだと思うた

今日はコレ!

わーい!

はやくはやく!

