

母親のことを「ひとりの人間」として見れるようになった私は、

過去の苦い思い出たちを少しずつ昇華できるようになっていた。

今までは、「一方的に抑圧された苦しみ」や「自分を否定され続けた悲しみ・恨み」にばかり目が向いていたけれど...

プス

「どうしてまかないならごはん食べないで」

私はこんなやまであげてるのに

出てけ

何言ってるのバカじゃない？

こんなのが私の娘？

「お母さんも子育てに悩んだり苦しんだりしてたんだろうな」

と考えるようになったら、少し気持ちが軽くなる気がした。

そういえば、最近夢で
お母さんに怒られて
泣いちゃうこと
なくなったかも!!

ハッ!!

よ、よかったね...!

でも、アヤちゃんは
本当にすごいよ

そうやってトラウマも
克服してさ、本当に強い。

本人は気づいていないかも
しれないが、

私がこういう風に前を向いて
物事を考えられるようになったのは
実は、ヒロくんのおかげだったりする。

彼と出会う前、
私は自分に対してとても否定的で
物事をネガティブにばかり
とらえる人間だった...

のび





ついでに、めっちゃうちゃ褒めてくれるので

アヤちゃん手足がスラッとしてるからこういう服着たら可愛さ百倍になると思う…

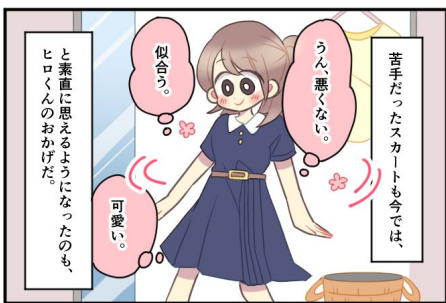
←真剣

えっ

かつ

かわ…!?

自己肯定感まで爆上がりした。



苦手だったスカートも今では、

うん、悪くない。

似合う。

可愛い。

と素直に思えるようになったのも、ヒロくんのおかげだ。



私の人生最良の選択は、ヒロくんと結婚したことだと思うわ…

えっ、なに急に!?うれしいけど…



いつもありがとね。

これから、子育てや色々なことでうまくいかなことがあってもなんとかなると思える。

そういう人と巡り会えたことは、とても幸運だと思う。



そして、

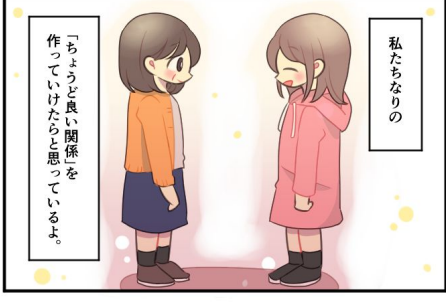
母親との関係も…



もちろん過去のことがキレイさっぱり解決するわけではないし、これから衝突することだって何度もあるだろう。

それでも

時には歩み寄ったり、距離を置いたりしながら



私たちなりの

「ちょうど良い関係」を作っていくたらと思ってるよ。