

私はいま
妊娠8週目

妊娠が分かったとき
とても嬉しかった

でも……
妊娠して初めて
知ったことも多い

つわりって急に吐き気が
くるわけじゃなくて
1日中気持ち悪いのね……

ただいまー

あつ
おかえり……

夕食
買ってきたよ

起きられそうなら
一緒に食べる？

ありがと……

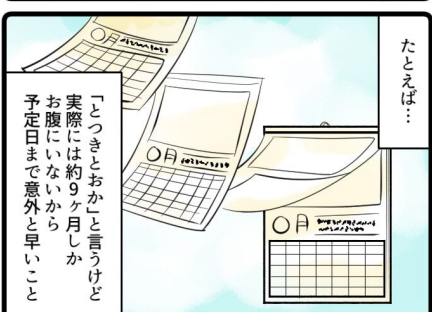
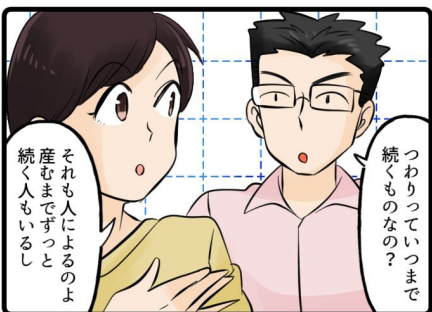
うっ!?

つわりつて
本当につらい……

オエ

大丈夫!?

つわりの吐き気って
つらそうだね



食べてよさそうなものでも
ダメって書かれてたり



その情報もサイトや本によって
まちまちだったりすること

あとマタニティパジャマの
デザインが全体的に
ラブリーなこととかね



リボーン

時は過ぎ...

ん?

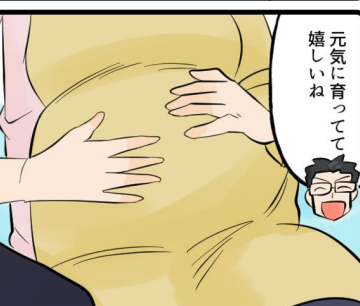


今動いた!

本当?



元気に育ってて
嬉しいね



うへーお...

胎動を感じると
感動するけれど...

内臓が動いている
感じがしてそんなに
気持ちのいい
ものじゃないかも



そして妊娠後期...



赤ちゃんがパワーアップ
してくるから胎動も……！

肋骨とか
恥骨が痛い……！

妊婦さんがこんなに
大変とは知らなかった……

大変さをもっと
早く知ってたら
学生のころから
親切にできたのにな……

僕の職場にも去年出産した
同僚がいるんだけど
妊娠中こんなに大変な思いを
していたなんて知らなかったよ

知っていればもっと
協力できることが
あったかもしれないな……

妊娠といっても
人によってあらわれる症状に
幅があることもわかった

大丈夫!!

つわり
つらい……

自分が妊娠して
その大変さがわかったから
これからもっと妊婦さんに
優しくしたいな

僕も、これから同僚が妊娠した時や
外で妊婦さんを見かけた時にも
積極的に手助けするよ