

10分経過

……あれ、なんか……

20分経過

……ちよつと……

30分経過

いや、絶対
いつもより……!!!

40分経過

遅いつもより寝るの

いつもなら添い乳
して5分で寝る

……やっぱり、
本当はさびしいのかなあ

スー
スー

断乳予定2日前

どうしたの？
食べたくない？？

……んーん……

……ぱっぱい、

ぱいぱいすゆの？

モジ

モジ

……うん、
あと2回寝たら、
ぱいぱいするよ

…どうしよう、
こんなさびしそうな顔
されたら…でも…

断乳前夜

じゃあ、
10数えたら
出ようね

はい

いち…

今日でおっぱい
あげるのも最後かあ…

ナデナデ

ママ、
いいいいい

ママ、かなしい？

…あ、

おっぱいは、いばいで
寂しいのは、いばいで
息子が、だいたいの、
私、じゃない、

子供にとっても私にとっても
大切な時間だった
小さくて柔らかな温もりも、
安心してたほっぺの丸みも

両腕の中に閉じ込められる
時間を愛していた

断乳当日

今日からおっぱいは
飲めません！

…うん

ショボン…

その代わり！

？

手をいっぱい繋ぎます！

ねんねするときも
一緒だよ！

大丈夫だね？

うん！

その夜、
あつけないほど
息子はすぐに寝た

泣いたが
どうして
うするん

スースー

断乳はたしかに寂しいけど…

大切な時間は
無くなつたの
で、
息子の成長にあ
わせて、
その形を変えた
のだ

我が家にとつては
この方法が母子
ともに
負担がすくな
かつたように
思います。