

息子は離乳食の頃から、とても食が細かった

えー!?

フイ

頑張ったのに……

手づかみ食べを練習し始めても、食べ物で遊んだり、投げたりするだけ……

はあ……

ぐちゃ ぐちゃ

2歳になっても……

さあ、ごはんよー!

ハンバーグは大好きな車の形にしたし、栄養バランスもばっちり!

おいち!

ぱくっ

もぐ もぐ

白米しか食べれない……

ガン

家では、大好きな白米で何とかお腹を満たすこともできるけど、

はあ……

おいー ーはんー

幼稚園は給食なのよね……こんな調子で大丈夫かしら……

不安だし、幼稚園に出す書類に書いておこう

心配なこと

食べるのがあまり好きではなく、家では特におかずを食べません……給食が心配です……と

そして入園……

入園式

初めてのお昼ご飯の時間：

今ごろ給食の時間ね
大丈夫かしら：

ハラハラ

帰宅後

ママ！
きょうね、ぼくね、
『きゅうしよくおとうばん』
したの！

きゅうしよくおとうばん？

そう！
ねんちようのおにいさんと
いつしよに、
みかんをどうぞってしたんだよ！

どうぞー

あら、そうなの！
よかったわね
給食はおいしかった？

うん！

給食でつらい思いを
するかもと思っただけど：
楽しく食べられたのね

ほっ

その週は毎日、
お当番の話を嬉しそうにしていた

きょうも、おとうばんを
やったんだよ

りんごをひとつずつ、
みんなのおさらに
どうぞってしたの！

そうなの、
えらいね！

金曜日、担任の先生から
電話がかかってきた

息子さん、幼稚園で楽しく
過ごしてますよ。
毎日はりきって
お当番をしてくれるんです

ええ、毎日嬉しそうに
お当番の話をしてくれます
りんごをどうぞしたんだよーって、
ニッコニコで

息子さんは、食べることが
あまり好きではないと
伺っていたので：

どうぞ
渡してね
どうぞ

ありが
どう

給食を楽しみにして
ほしくて、
最初のお当番を
お願いしてみたんです

給食、少し残すこともありますが、野菜やお魚にもがんばってチャレンジしていますよ！



そうだったんですか…！
どうもありがとうございます！

うーん

それなら…

なるほど…
お当番をすることで、
給食の時間が楽しみになって、
食べるようになったのかも

ぼくやる！

おとうばん！！

ともくーん！
もうすぐごはんなんだけど、
お当番をお願いしても
いいかな？

はい！

ありがとう！じゃあ、
このブロッコリーを、
みんなのお皿に
2こずつ置いてください！

そして…

いただきます！

これ、ともくんが
置いてくれた
ブロッコリーだね！
おいしそう！

うん

すごい！
ブロッコリー食べられたね！

……

今までは、
「どういう料理なら食べてくれるか」
ばかりを考えていたけれど、
環境づくりの中にも
工夫できることはたくさんあると、
気づかせてもらったのでした

おいしいね！

おいしいー