

ADHDの診断を受けた私だけで
工夫をすると子育てが
少し楽になった

でも、
ADHDな母が
子どもたちを無事に
育てられるのか？

やっぱ
ADHD

そしてそのおかげで
子どもにも自分と同じ特性が
あるかもしれないと気付いた

子どもの発達で
気になることがあったら
できるだけ早く
相談したほうがいい

More than better!

もし必要であれば
療育はなるべく早い時期から
始めた方が効果が出やすいと
いわれているからだ

ベストなのは
まずは子どものかかりつけの
お医者さんに相談して
必要があれば発達検査を
受けられるように
進めることなんだろうけど

先月閉院しちゃったんだよなあ
通ってた小児科……

ごめんねえ
先生ももうお年
だから……

閉院の
おしらせ。

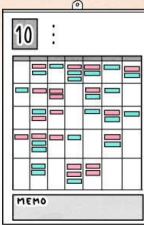
えー!!!
今更本ッポロ
あーだーだー
だーだーだー!!!

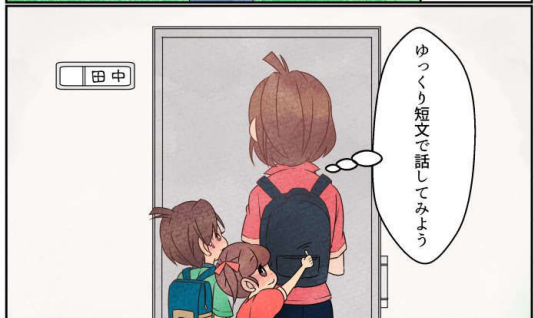
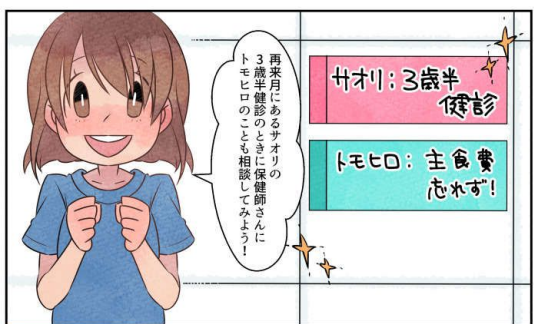
新しい小児科にはまだ1回しか行ったことないし

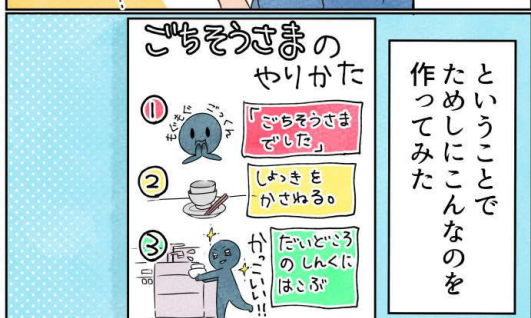
あとは自治体の相談窓口が
主要ルートだと思うんだけど……

健診は
全部問題なくスルー
できちゃってるんだよなあ……

あ、そうだ！







はい！
おしまいだよ〜
時計見て

…はあい！

感動!!

前よりずっとスムーズに
話を聞いてくれる！

そんなこんなで家でできる範囲で
少しづつ工夫をしてみても
3ヶ月ほど経った

今日のお夕飯
なに食べよう？

ハンバーグ!!

それ昨日
食べた…

短期間でこんなに
成果が出るとは
思わなかったなあ

もしかしたらこのまま
診断も支援も必要ないのかも…
専門家(ひと)に頼る必要が
無いならそのほうがいいなあ

明日の健診は
普通にサオリのことだけ
診てもらおうようにしよう

…なんて思っていたのもつかの間
この数時間後に…

あんなことになるとは…