

平成31年
とある大学の
陸上部にて――

え、うそ
コーチって
元インターハイ選手
だったんですか？

そうだよ……
知らな
かったのか
悲しいなあ……

大学3年生
陸上部員

ほら
トロフィーだって
持ってるんだぞ！

ほんとだ……
平成元年全日本学生選手権
100m走 準優勝……

平成元年
全日本学生選手権
100m走 準優勝

あ、なあんた
準優勝なんですね

なんだってお前……
失礼だなあ……

コーチみたいにならないように
しっかり練習して
しっかり食べて栄養摂りなさい

でたでた！
“栄養摂りなさい”
そんなに栄養なんて
気にしても
効果ないでしょ！

おまえなあ……
後悔するよ

その日
私は夢を見た
平成元年へ
タイムスリップする
夢を

どこだろう…
陸上競技場で
大会っぽいけど…

平成元年インカレ
って、うそ
平成元年の
インカレ!?

ここは…?

ってことは…

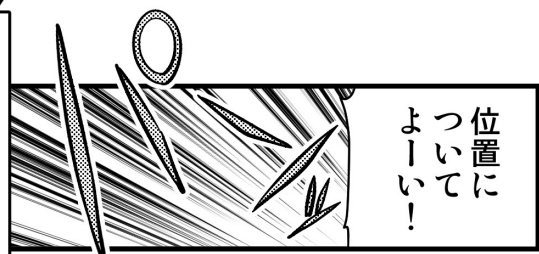
次の種目は
男子100m走
準決勝です

男子100m走

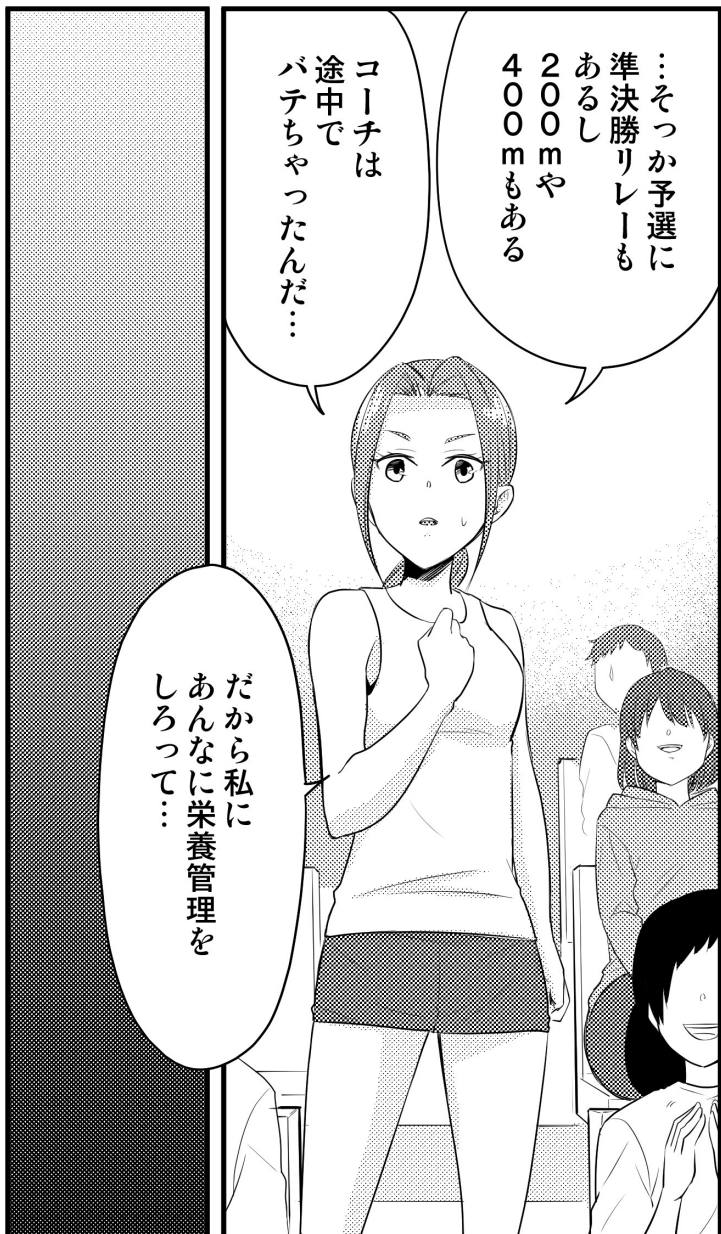
コーチいるかも!?
…ってまだ
電光掲示板じゃないのか…
探すの大変だなあ…

あ、いた!

えっうそ意外と
イケメンじゃん!



ただ今の一着は
〇〇大学の…



翌日――

コーチ
栄養管理って
何をすれば
いいんですか？

……どうした？
急に

……!?お前、
どこで
それを……!!
……ゴホンッ!
いや、お前が
そう言ってくれる
なら……

俺も
バランスの良い
食事が大事だって
わかっててもつい
好きなものばかり
食べちゃってたしな……

……どこかの
誰かさんみたいに
本番でバテて
実力を出せずに
後悔するなんて
嫌なんで

わたしみたいな
栄養管理の初心者には
ぴったりだ!

一番は
バランスのよい食事
さらに食事で
摂りきれない栄養補給に
サプリメントも

ありがとうコーチ!
私がんばるね!

ディアナチュラ 39 アミノ……
39種の成分が
補えるって、
すごいなこれ

