

ボタンひとつで
本格サプリ

そういうえば同僚
フィットネススク
瘦せたって言う

シェイカー要らずの
プロテイン



10分マンガでわかる

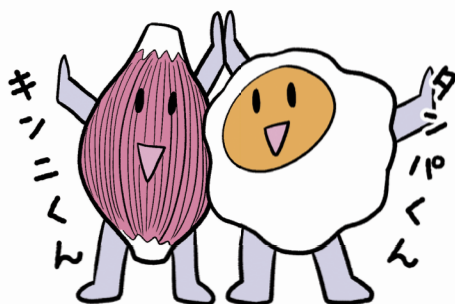
サプリメントサーバー 攻略法

マンガを読んだら
飲みたくなる!!



10 分マンガでわかるサプリメントサーバー攻略法目次

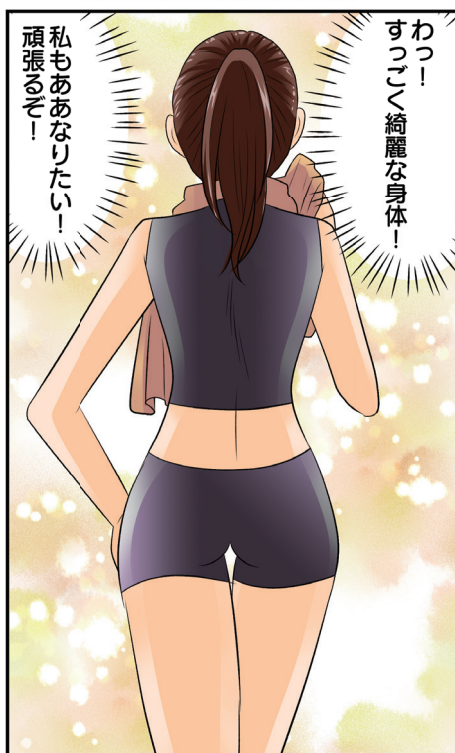
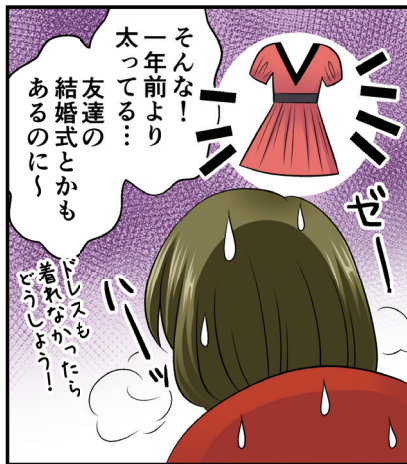
- 1** **キレイなカラダにシェイプアップ！**
モデルのように引き締まったカラダになりたい！ …… 5p
- 2** **筋トレをして筋肉アップ！**
マッチョになってモテるカラダになりたい！ …… 13p
- 3** **カラダを動かし健康アップ！**
いつまでも若々しいカラダでいたい！ …… 21p
- 4** **プロテインは筋肉だけじゃない！**
知って納得！たんぱく質の重要性 …… 29p

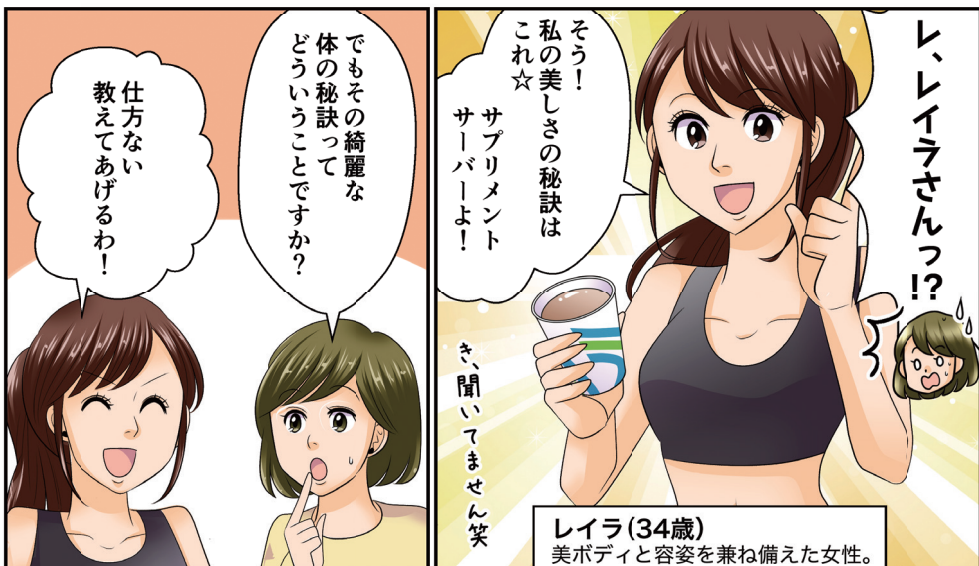


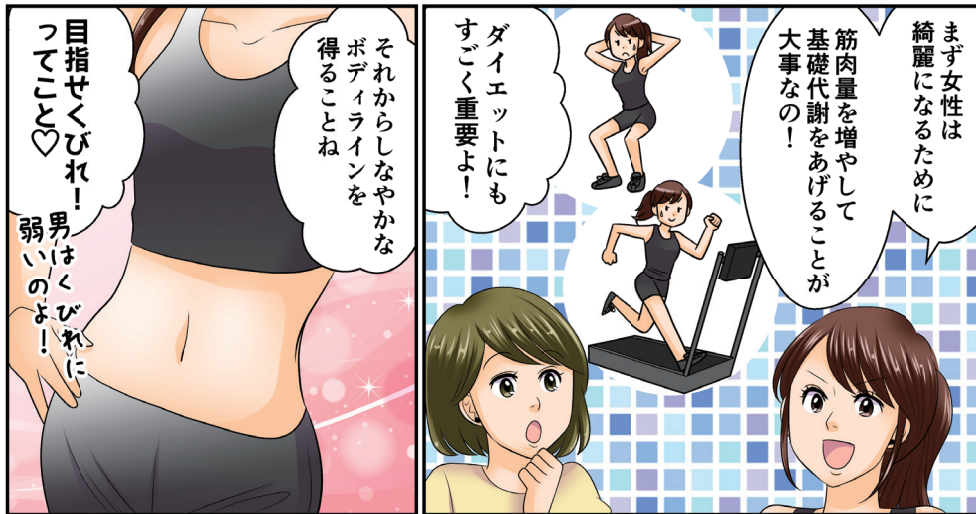
1

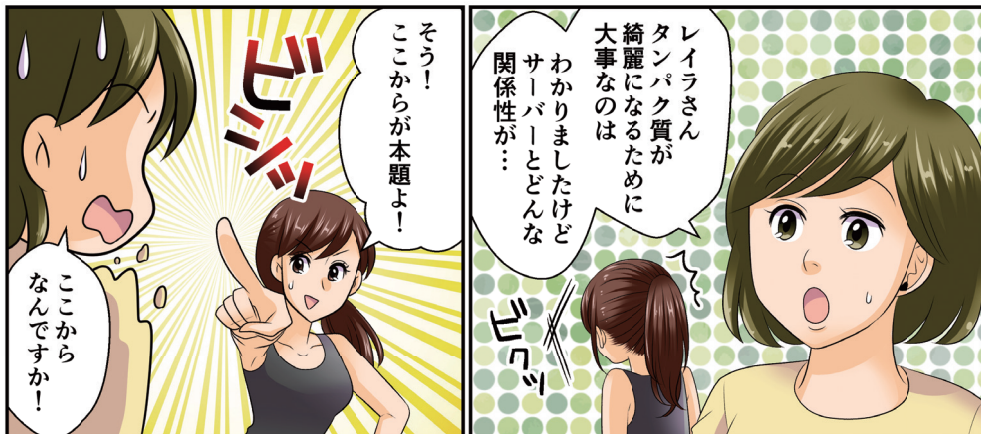
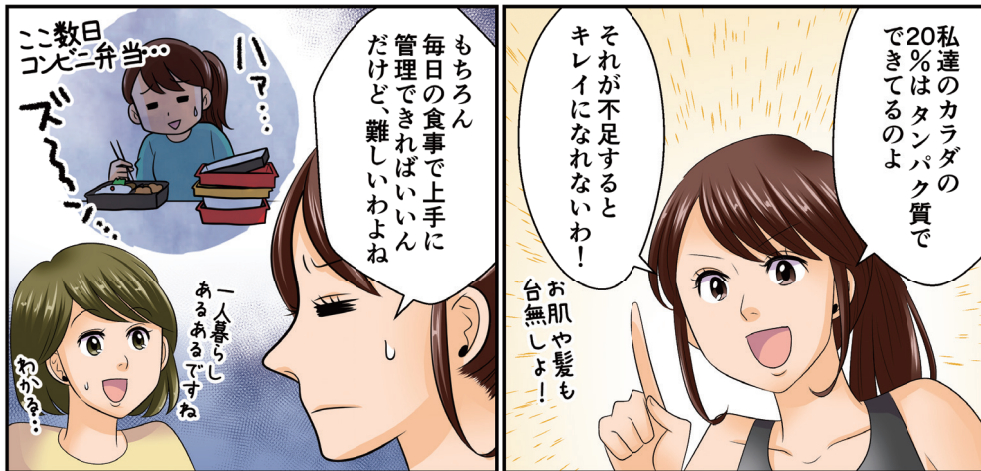
キレイなカラダにシェイプアップ！
モデルのように引き締まったカラダになりたい！













運動前に飲んでパフォーマンス↑ BCAAアミノ酸！

運動後のカラダに元気サポート！クエン酸チャージ！

それだけじゃないわよ！！

日々の健康のために！！野菜不足にも！青汁！

プロテインだけじゃないんだ！

スゴい！！

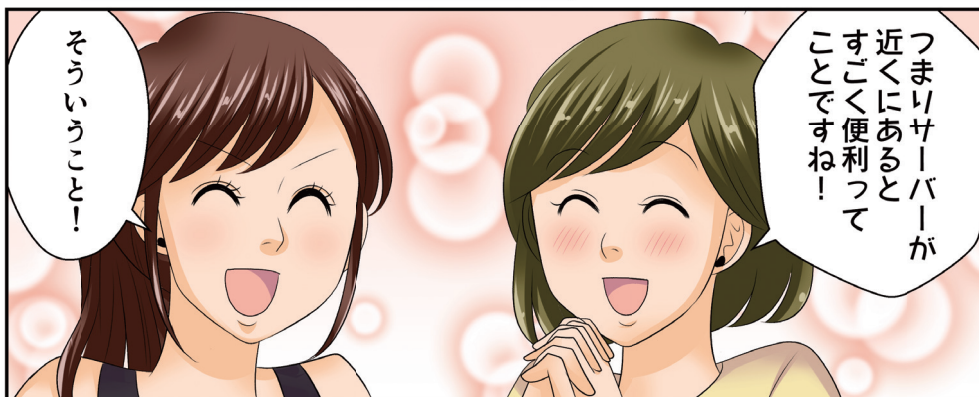
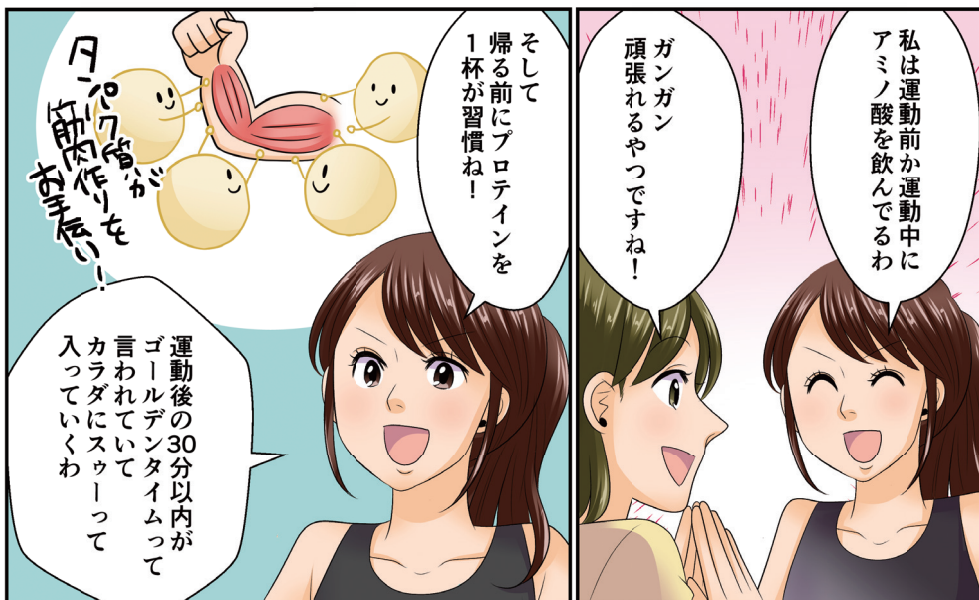
BCAAアミノ酸！

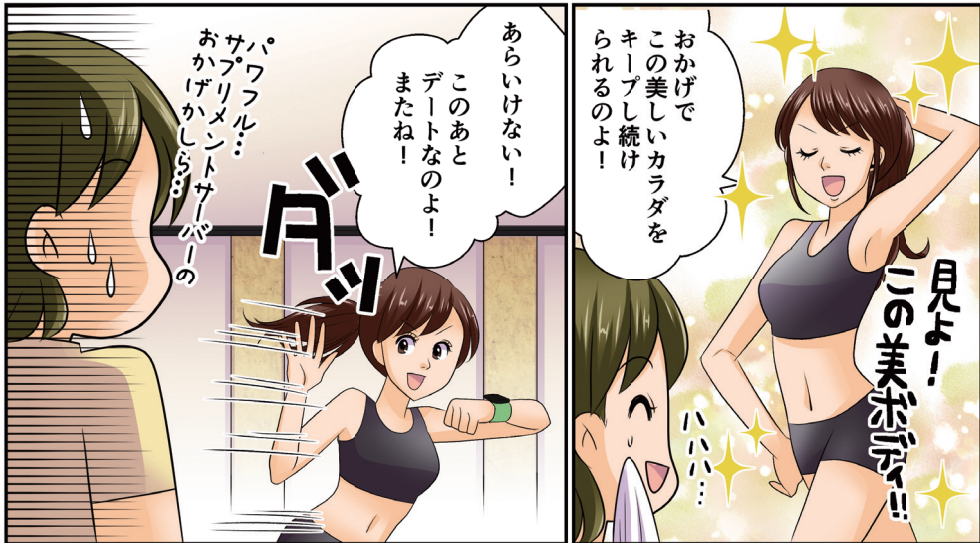
クエン酸チャージ！

AOJIRU 青汁

ビタミン11種類、食物繊維、乳酸菌が入っている！

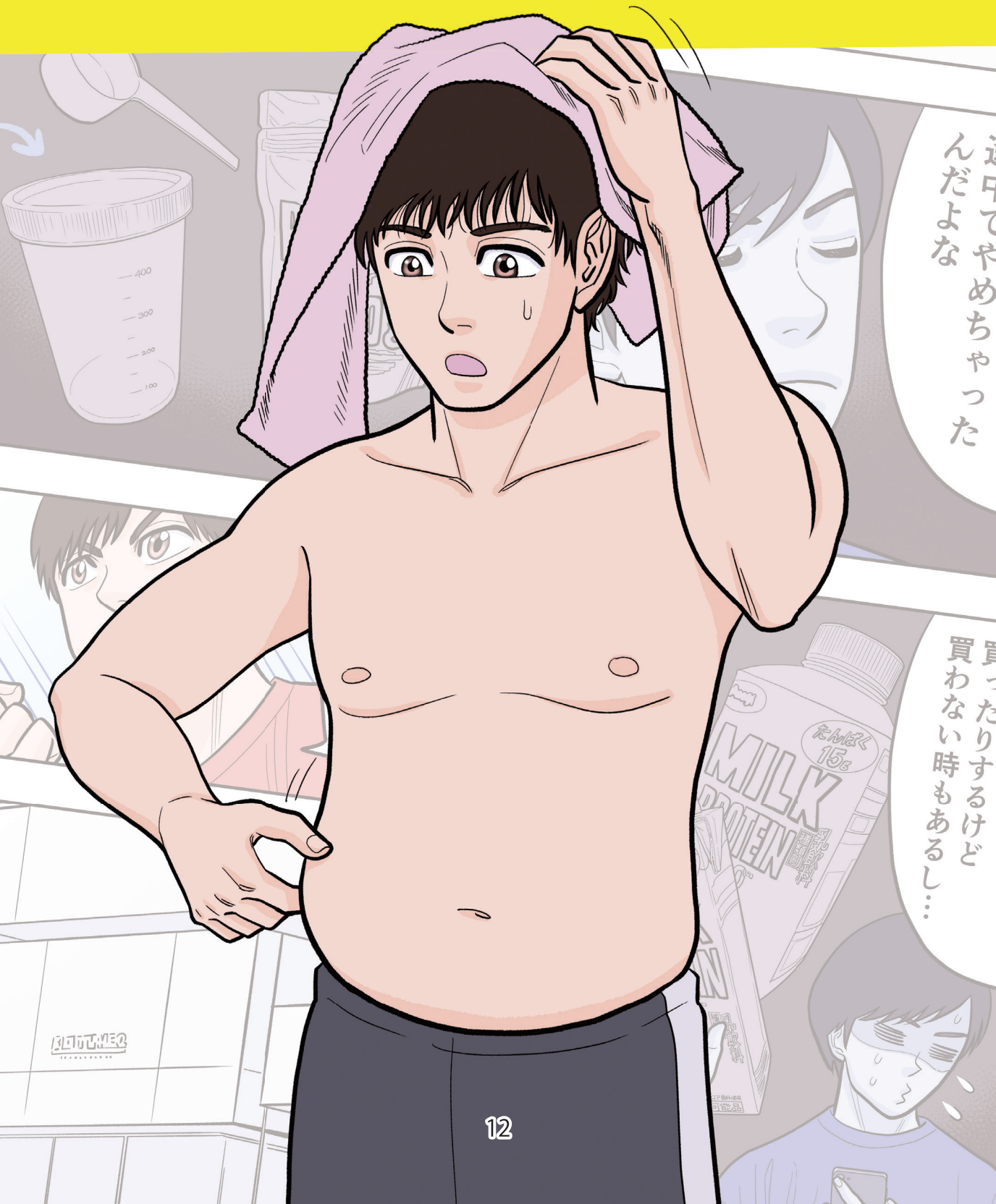
フシギリ♡





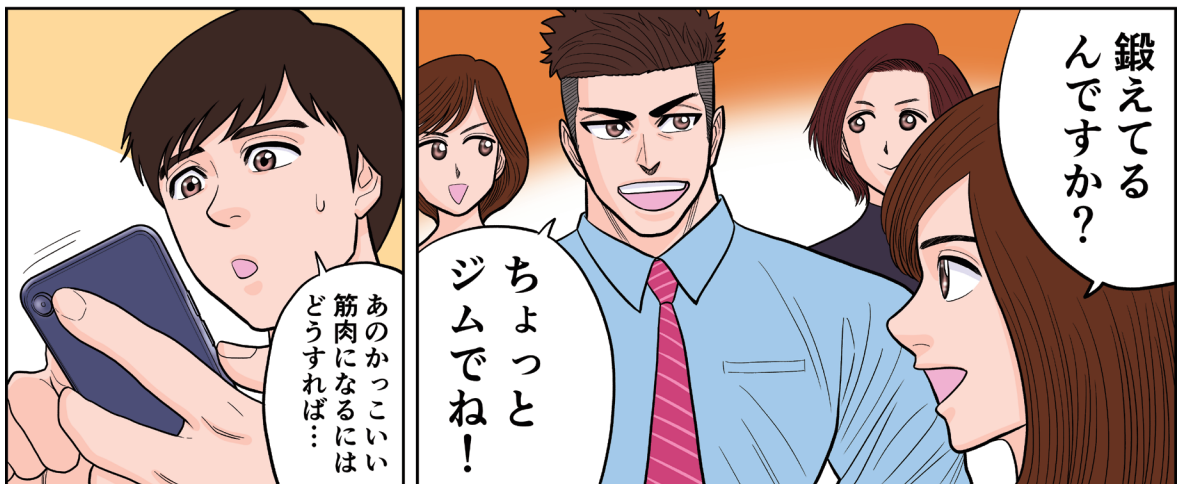
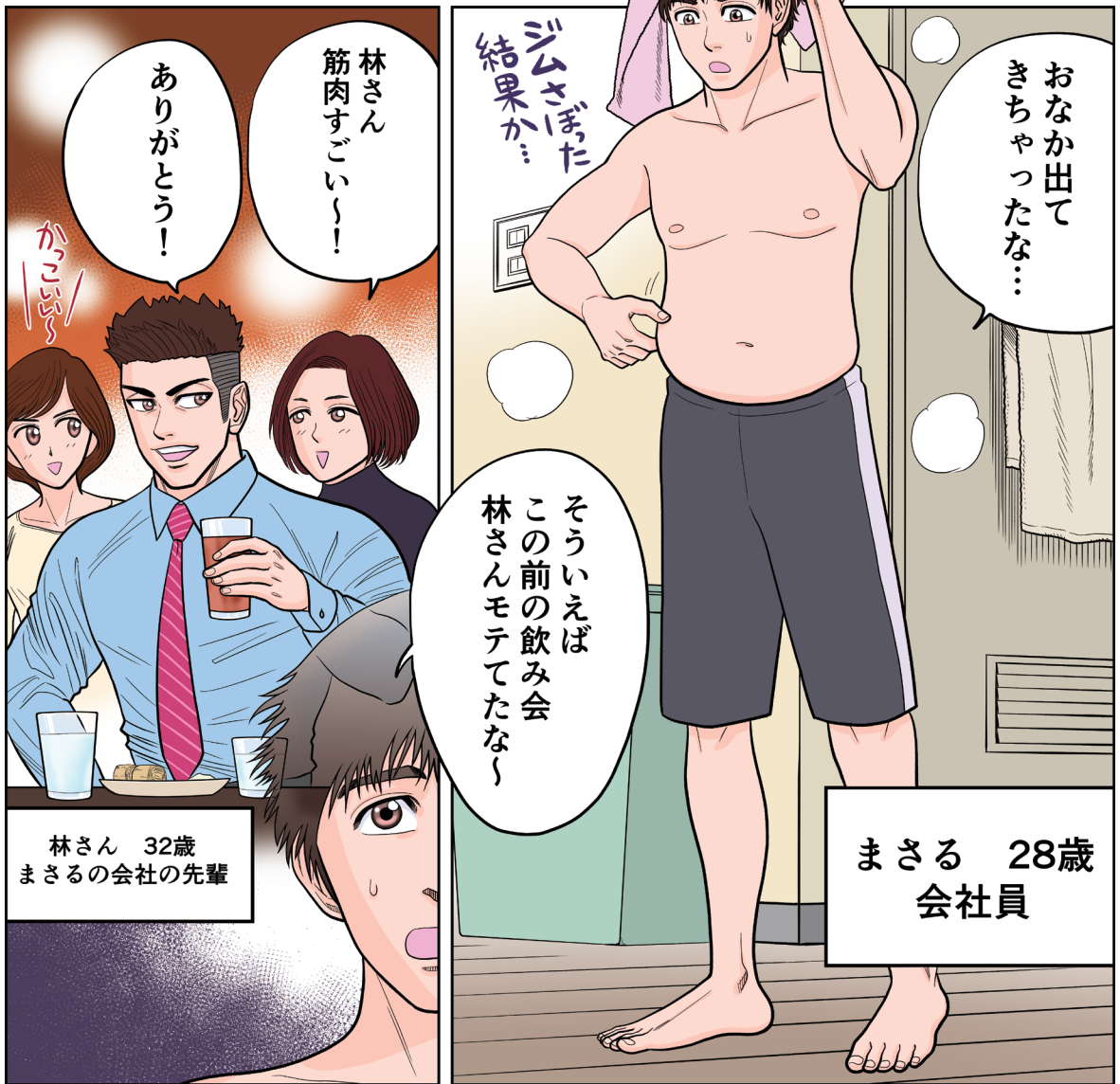
2

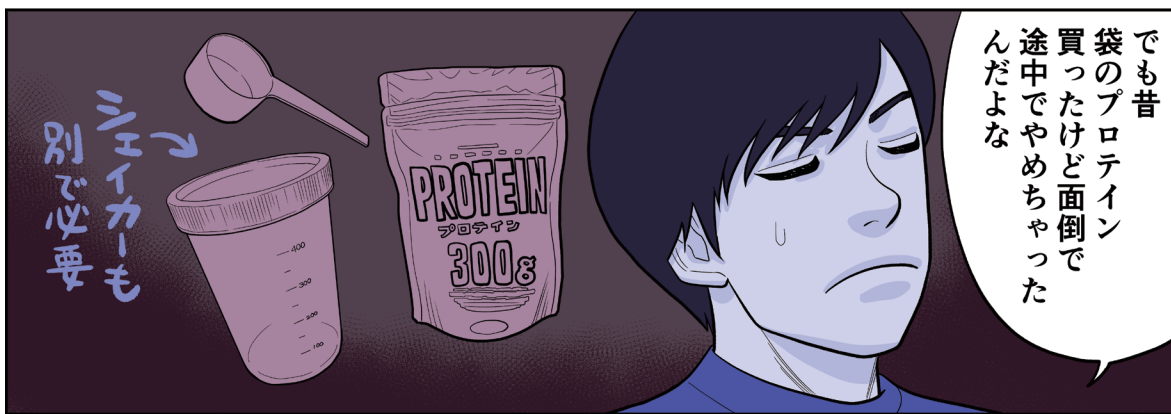
筋トレをして筋肉アップ！
マッチョになってモテるカラダになりたい！

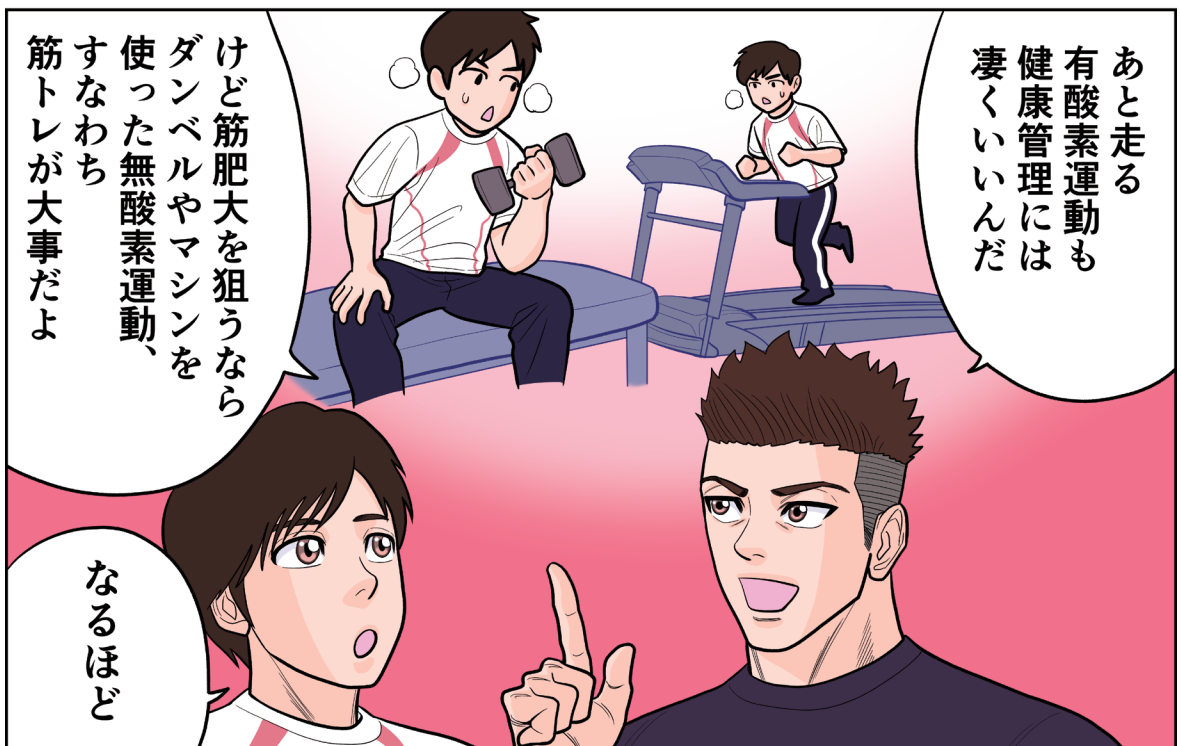
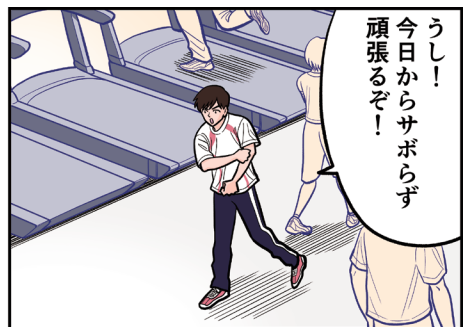
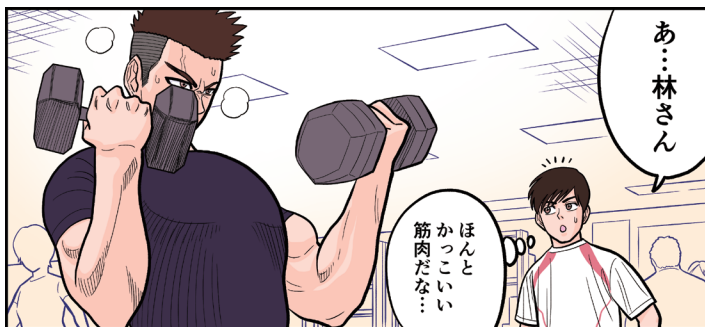


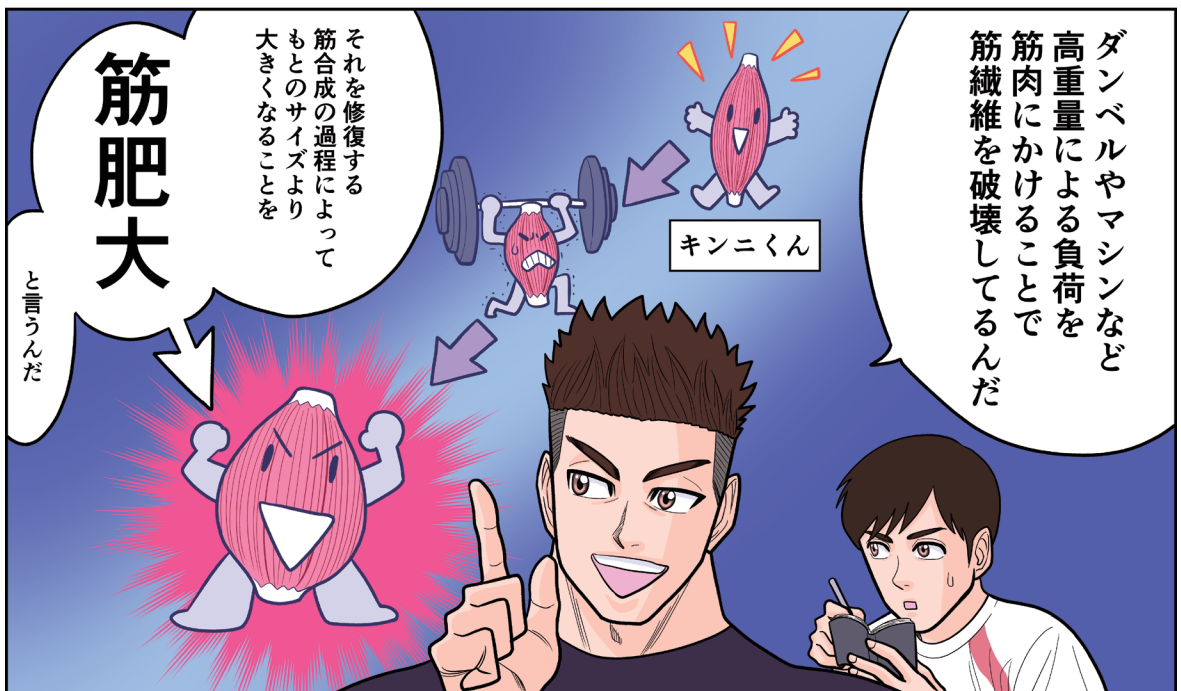
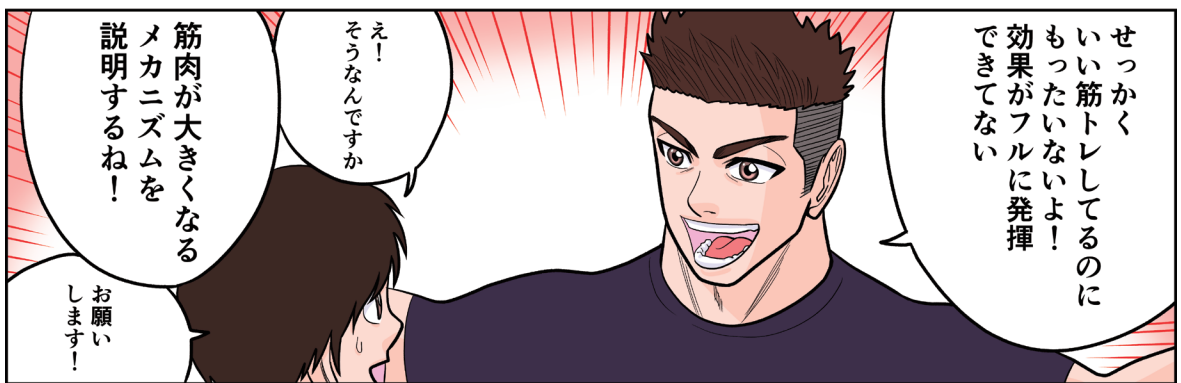
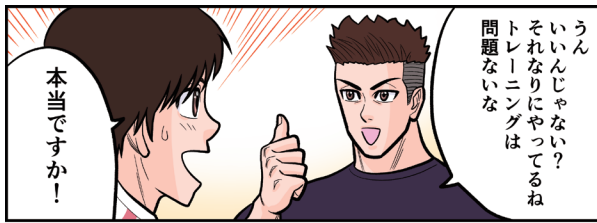
途中でやめちゃったんだよね

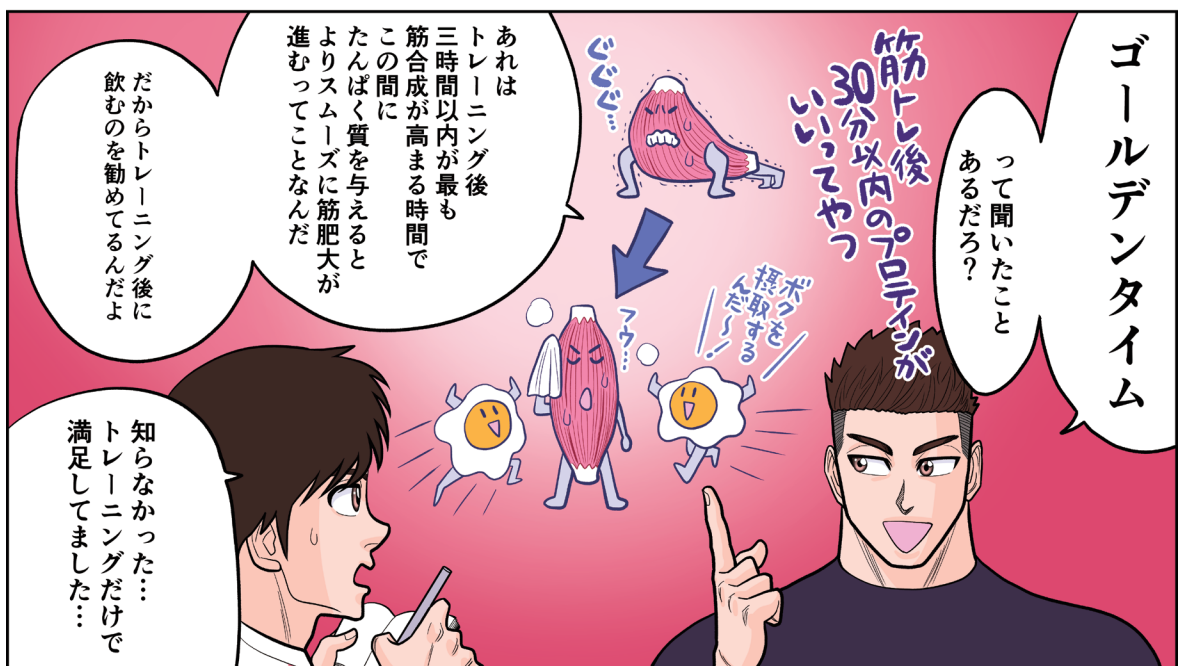
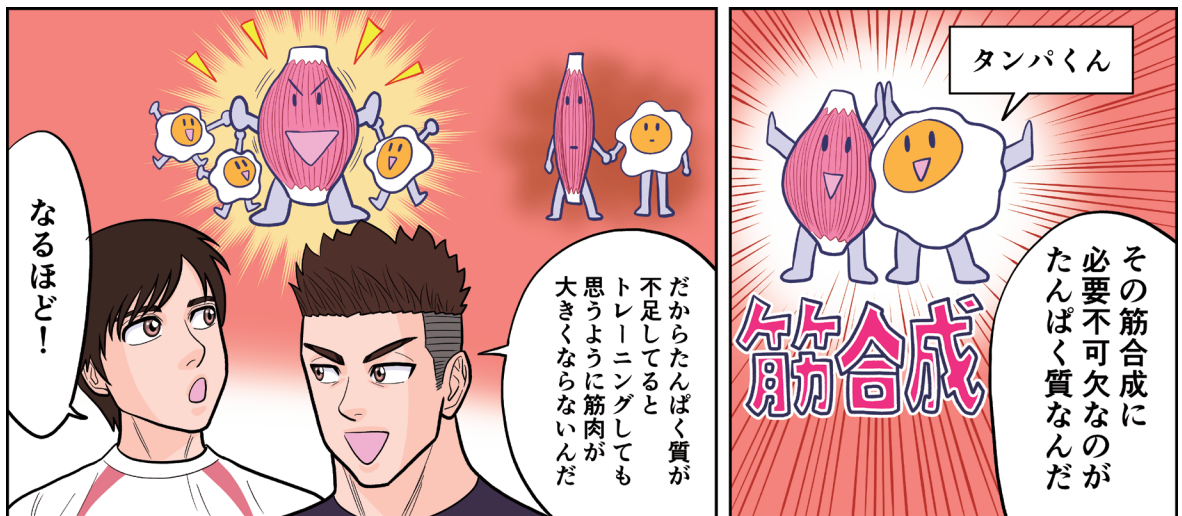
買ったたりするけど買わない時もあるし...

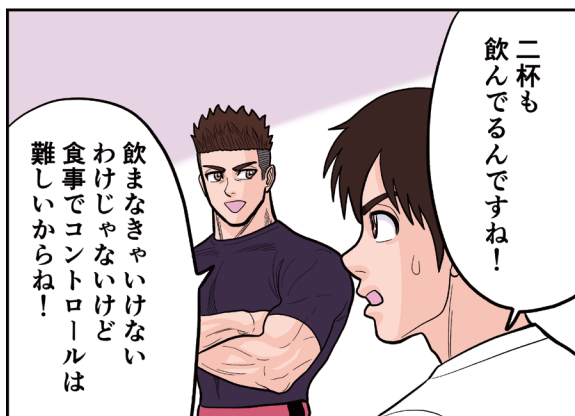












ちなみにどのぐらいのたんぱく質を摂るのが理想かというと...

運動していない

男性 女性
体重1kgあたりたんぱく質 **1g**

フィットネスをしている

男性 女性
体重1kgあたりたんぱく質 **1.5g**

なるほど...

	体重	たんぱく質
女	50kg	→ 75g
男	70kg	→ 105g

俺そろそろ「思いっきりステーキ」の時間だから行くな！
がんばれよー！

あー！
ヒレ肉300g
ミンチ200g
ミンチ増し！

ありがとうございます！
ございました！

凄くいい話聞けたな！

これがあれば自分で買わなくても持つてこなくてもいいし

飲む杯数に合わせたプランもあるし！

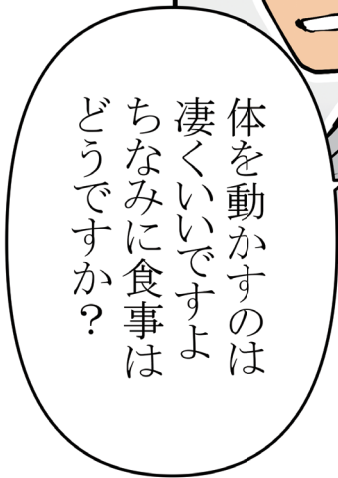
入会してがんばってみよう！

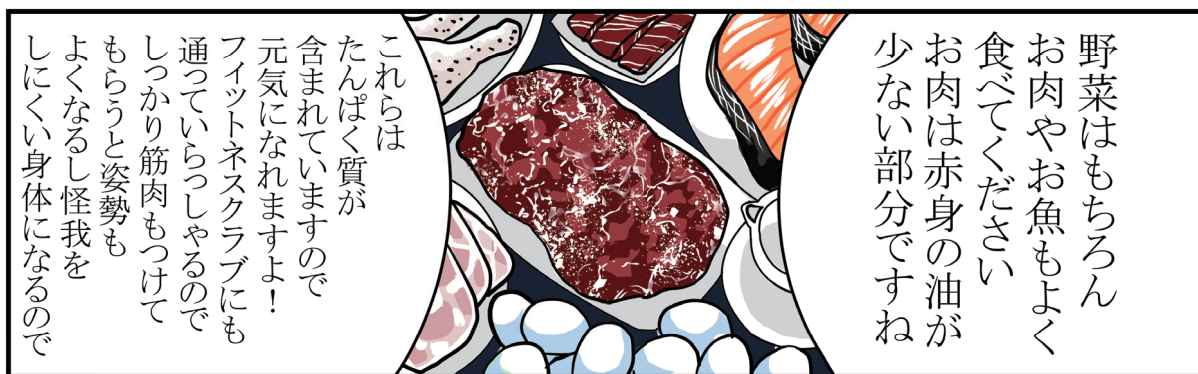
目指せ
かっこいい
筋肉！！

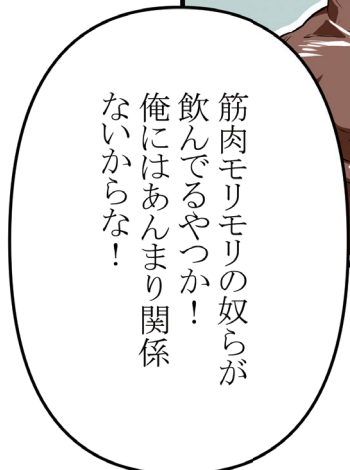
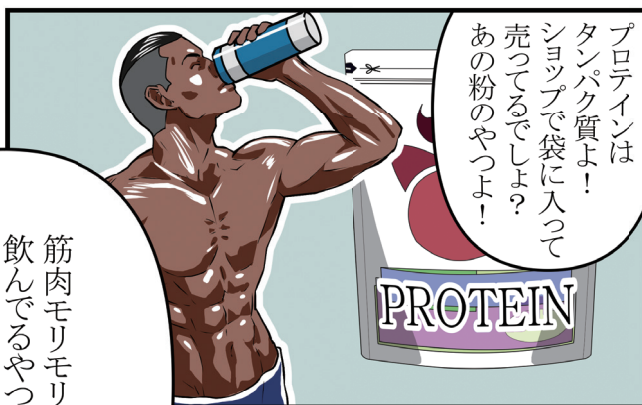
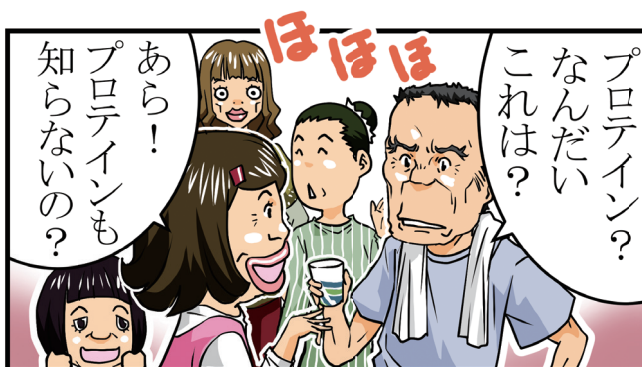
3

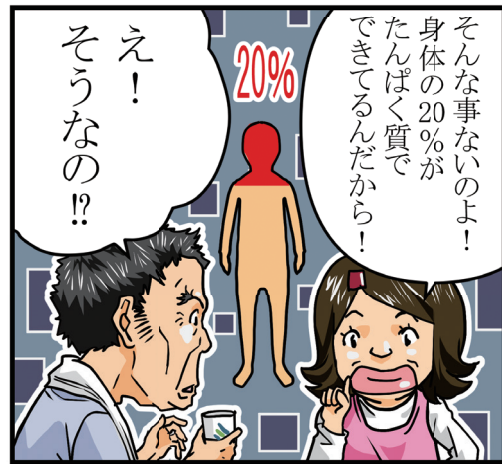
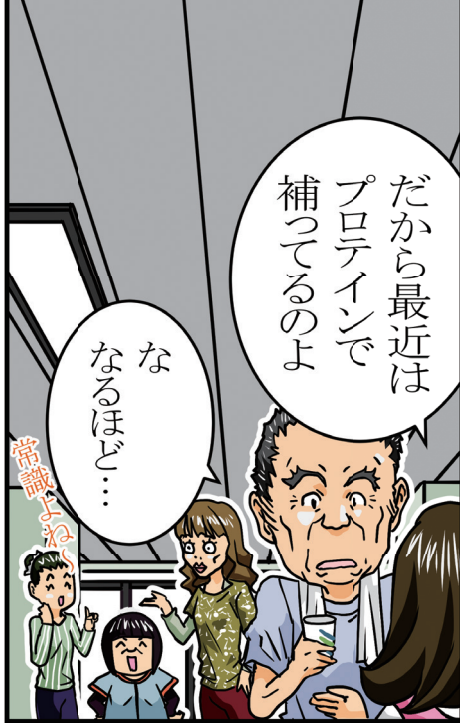
カラダを動かし健康アップ！
いつまでも若々しいカラダでいたい！





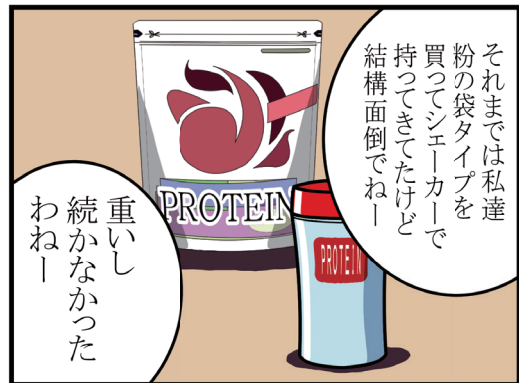
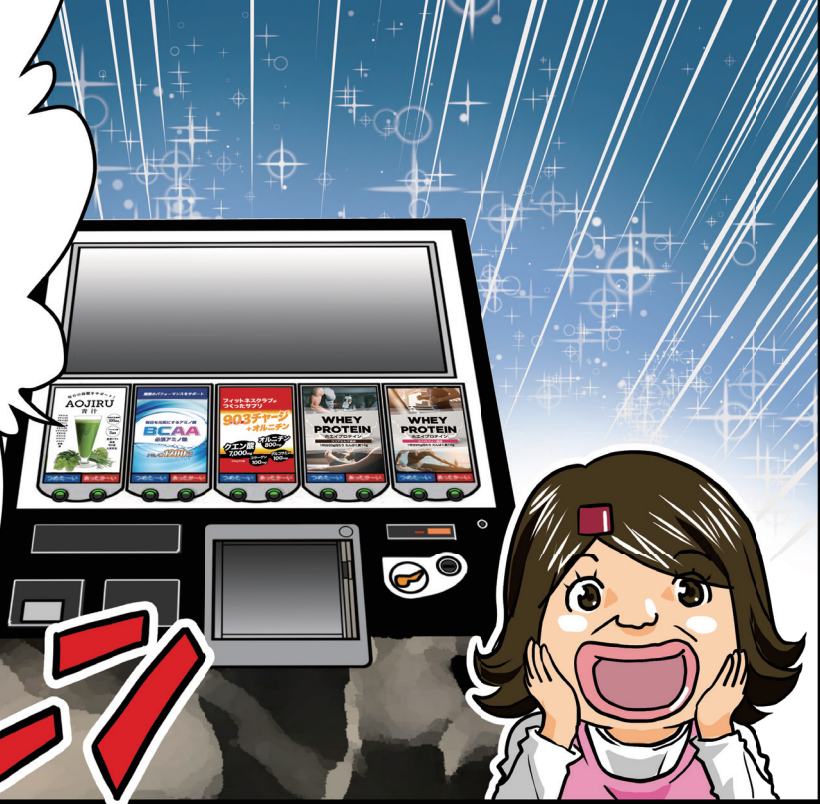






簡単にプロテインが
飲めるサーバーが
サプリメント
サーバーなのよ！

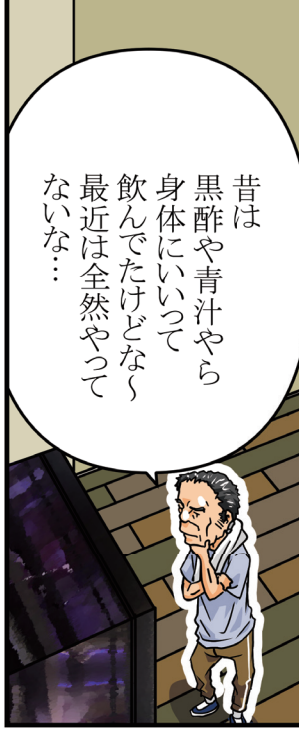
フー



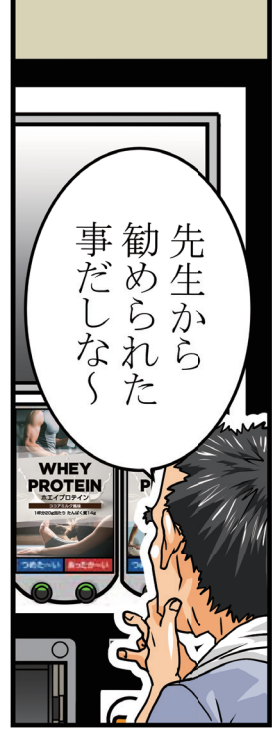




まあ、こらで
頑張ってきた身体に
少しでもいいこと
やってやるか！



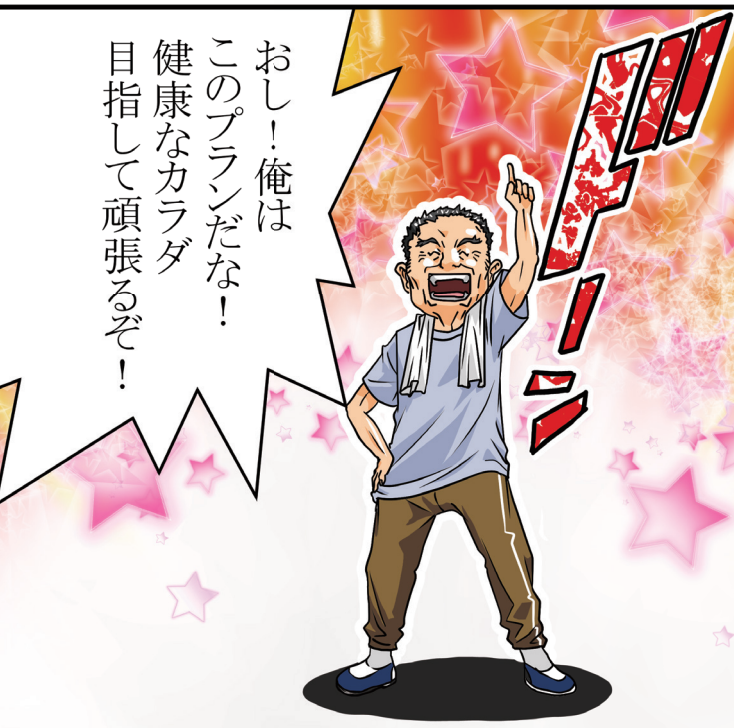
昔は
黒酢や青汁やら
身体にいいって
飲んでたけど、な
最近は全然やつて
ないな...



先生から
勧められた
事だしな



ほう
話に出てた
プロテイン
以外にも
青汁、クエン酸
など色々
あるんだな



おし！俺は
このプランだな！
健康なカラダ
目指して頑張るぞ！

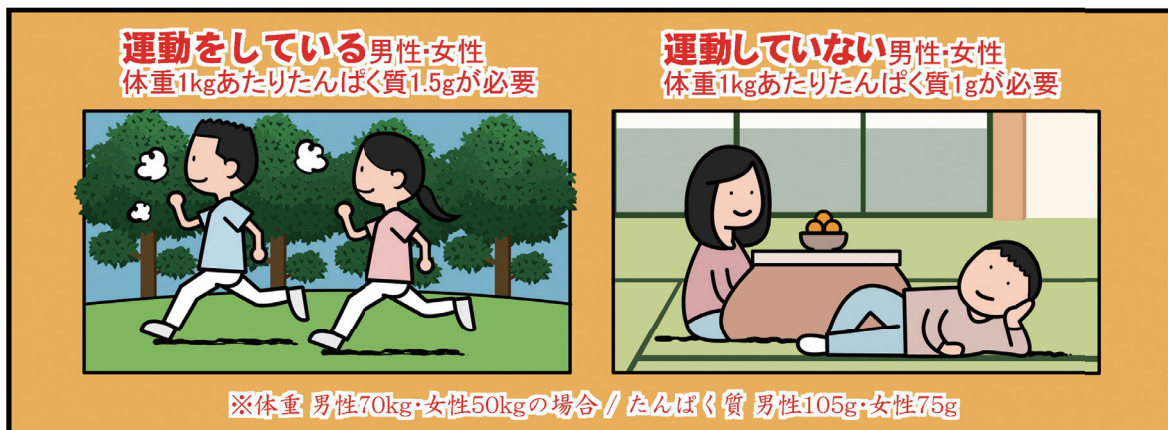
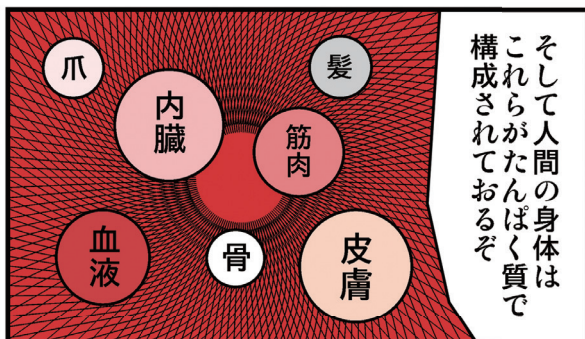


月々何杯飲むか
よって自分に合った
プランが選べるのか！

4

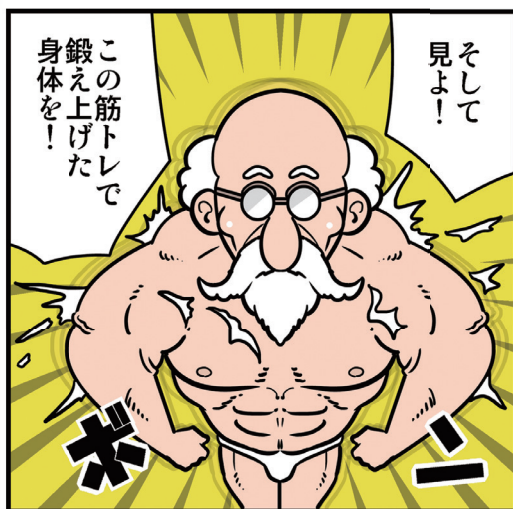
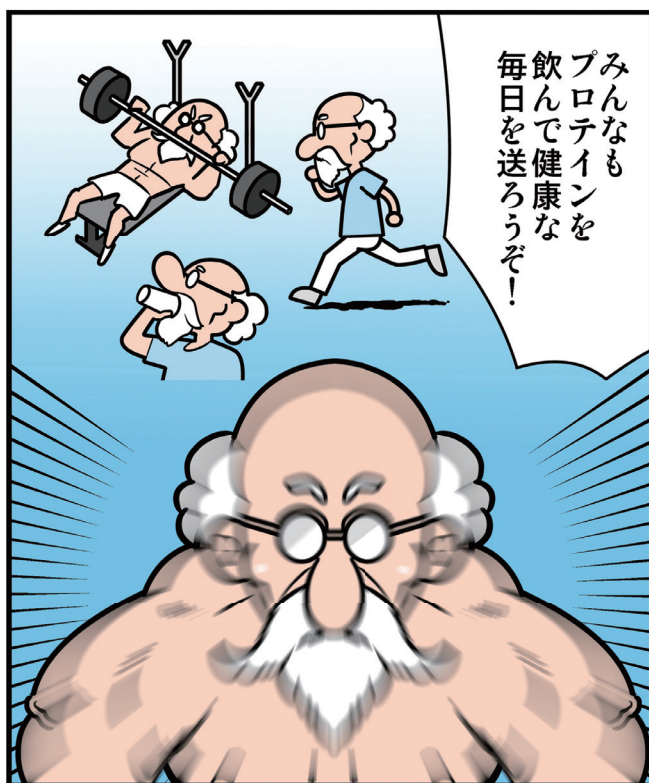
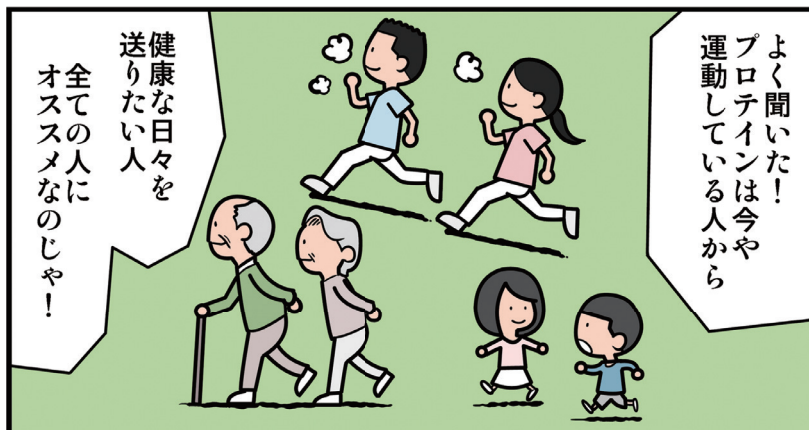
プロテインは筋肉だけじゃない！
知って納得！たんぱく質の重要性







+





10分マンガでわかる

サプリメントサーバー 攻略法

株式会社 朋コーポレーション

〒130-0013 東京都墨田区錦糸 1-2-1 アルカセントラル 5F

TEL : 03-5611-6336 FAX : 03-5611-6340

当漫画の内容、テキスト、画像等の無断転載・無断使用を固く禁じます。